

Petites pelletées, bonne santé

Pourquoi faire du pelletage une corvée ? Voici quelques conseils pour vous garder le dos en pleine forme.



Ne laissez pas la neige s'accumuler

Échauffez-vous avant de commencer

Choisissez une pelle ergonomique



Poussez la neige au lieu de la projeter

Pliez les genoux

Faites des pauses

